

## COME COMPORTARSI IN CASO DI INCENDIO

	<p>SE POSSIBILE CERCA DI USCIRE O PORTARTI IN UN LUOGO SICURO→In questo modo eviterai di respirare fumo e di rimanere coinvolto nell'incendio</p>
	<p>SE IL FUMO E' NELLA STANZA, FILTRA L'ARIA ATTRAVERSO UN PANNO, MEGLIO SE BAGNATO, E SDRAIATI SUL PAVIMENTO→A livello del pavimento l'aria è più respirabile</p>
	<p>SE IL FUOCO E' FUORI DALLA PORTA CERCA DI SIGILLARE, CON STRACCI POSSIBILMENTE BAGNATI, OGNI FESSURA→ Eviti di far entrare il fumo e permetti alla porta di contenere l'incendio</p>
	<p>RICORDA CHE IN CASO D'INCENDIO NON DEVI MAI USARE L'ASCENSORE→ L'ascensore potrebbe rimanere bloccato ed intrappolarti al suo interno</p>
	<p>DIRIGITI VERSO LE USCITE DI SICUREZZA PIU' VICINE, SENZA SPINGERE O GRIDARE→ Le uscite sono realizzate per l'evacuazione rapida di tutte le persone!</p>
	<p>SE AVVERTI UN MALESSERE CONTATTA IMMEDIATAMENTE IL 118→Puoi esserti intossicato respirando i fumi o altre sostanze presenti nell'ambiente</p>
	<p>PRENDITI CURA DELLE PERSONE NON AUTOSUFICIENTI E, SE PUOI, AIUTALE A METTERSI AL SICURO→ potrebbero esserci ancora situazioni di potenziale pericolo</p>
	<p>ACCEDI AI LOCALI INTERESSATI DALL'INCENDIO SOLAMENTE DOPO CHE QUESTI SONO STATI RAFFREDDATI E VENTILATI→E' indispensabile un'abbondante ventilazione per almeno alcune ore</p>
	<p>PRIMA DI RIENTRARE NEI LOCALI CONSULTATI CON I VIGILI DEL FUOCO→ Potrebbero esserci ancora situazioni di potenziale pericolo</p>

## COME COMPORTARSI IN CASO DI TERREMOTO

<b>PRIMA DEL TERREMOTO</b>	
	EVITA DI TENERE GLI OGGETTI PESANTI SU MENSOLE E SCAFFALI PARTICOLARMENTE ALTI
	IMPARA LE VIE DI ESODO
<b>DURANTE IL TERREMOTO</b>	
	SE SEI IN UN LUOGO CHIUSO CERCA RIPARO NEL VANO DI UNA PORTA...→ inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave perché ti può proteggere da eventuali crolli o comunque presso una parete
	RIPARATI SOTTO UN TAVOLO→E' pericoloso stare vicino a mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso
	NON PRECIPITARTI VERSO LE SCALE E NON USARE L'ASCENSORE→Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedirti di uscire
<b>DOPO IL TERREMOTO</b>	
	ASSICURATI DELLO STATO DI SALUTE DELLE PERSONE ATTORNO A TE
	NON CERCARE DI MUOVERE PERSONE FERITE GRAVEMENTE
	RAGGIUNGI IL PUNTO DI RACCOLTA
	EVITA DI ANDARE IN GIRO A CURIOSARE...→ e raggiungi le aree di attesa individuate dal piano di emergenza comunale perché bisogna evitare di avvicinarsi ai pericoli